

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement ist die systematische, ganzheitliche und zielorientierte Steuerung von Unternehmensprozessen mit folgenden Zielen:

- Gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen im Unternehmen schaffen
- Die gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit und Organisation ermöglichen
- Die Beschäftigten zu einem gesundheitsförderlichen Verhalten befähigen

Erfolgsfaktoren für Betriebliches Gesundheitsmanagement

- ✓ Systematische Planung mithilfe von Analysen für bedarfsorientiertes Vorgehen
- ✓ Unterstützung durch die Unternehmensleitung und Führungskräfte
- ✓ Beteiligung der Beschäftigten und Einbindung der Beschäftigtenvertretung
- ✓ Etablierung eines gemeinsamen Gesundheitsverständnisses auf allen Ebenen
- ✓ Verknüpfung von verhältnis- und verhaltenspräventiver Maßnahmen

Die AOK Niedersachsen blickt auf über 20 Jahre Erfahrung in der Beratung von Unternehmen zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement zurück. Deshalb sieht sie sich in der Verantwortung, zu einer gesundheitsförderlichen Gestaltung der Arbeitswelt 4.0 beizutragen.

Ihre Ansprechpartnerin:

Anouschka Gronau
Projektleitung Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0
Telefon: 0511 8701-10110
E-Mail: Anouschka.Gronau@nds.aok.de

AOK – Die Gesundheitskasse für Niedersachsen
Hildesheimer Straße 273
30519 Hannover

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter
aok-projekt-viernull.de

In Partnerschaft mit



Niedersächsisches Ministerium für Wirtschaft,
Arbeit, Verkehr und Digitalisierung



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Mit Unterstützung vom



Bundesministerium
für Arbeit und Soziales

Sozialpartnerschaftliche Begleitung durch



**Wir machen
Niedersachsen gesünder**

AOK
Die Gesundheitskasse.

Fotos: Getty Images/Cecille_Arcus, Thinkstock/bowie15
Art.-Nr.: 01358035

Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0

Mit dem Innovationsprojekt der
AOK Niedersachsen die Chancen
der Digitalisierung nutzen!

Arbeitswelt 4.0

Die Arbeitswelt 4.0 zeichnet sich durch eine zunehmende Digitalisierung und Globalisierung und damit durch eine Vernetzung von Arbeitsprozessen und -organisation aus. Darüber hinaus charakterisiert sie sich durch einen Wandel der gesellschaftlichen Strukturen und Werte. Dies führt zu einer Veränderung für Unternehmen und Beschäftigte.

Chancen und Risiken

Mit den neuen Gegebenheiten verändern sich die Rahmenbedingungen der Arbeit wie Aufgaben, Arbeitsorte und Zusammenarbeit.

Dadurch entstehen zahlreiche Chancen für die Beschäftigten: Mobiles und flexibles Arbeiten ermöglichen eine verbesserte Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben. Ebenso führt der technische Fortschritt im Bereich der Mensch-Maschine-Interaktion zu einer Entlastung körperlicher Arbeit. Entscheidend ist jedoch, auch mögliche Risiken dieser Veränderungsprozesse frühzeitig zu erkennen und zu vermeiden. So können das Wohlbefinden der Beschäftigten gefördert und negative gesundheitliche Folgen vermieden werden.

Betriebliches Gesundheitsmanagement leistet einen entscheidenden Beitrag dazu, Chancen der neuen Arbeitswelt zu identifizieren und zu fördern und Risiken zu mindern.

Innovationsprojekt Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0

Wie wirkt sich die Arbeitswelt 4.0 auf die Gesundheit der Beschäftigten aus? Wie muss sich Betriebliches Gesundheitsmanagement weiterentwickeln, um die Gesundheit der Beschäftigten auch zukünftig zu erhalten und zu fördern? Diesen Fragen geht die AOK Niedersachsen in dem Innovationsprojekt Gesundheit in der Arbeitswelt 4.0 nach.

Dabei stellt das Projekt den Menschen in den Mittelpunkt der Veränderungsprozesse. Gemeinsam mit namhaften niedersächsischen Unternehmen unterschiedlicher Branchen und Größen wird untersucht, wie Chancen der neuen Arbeitswelt für die Beschäftigten nutzbar und Risiken minimierbar sind. Der offizielle Start für das auf fünf Jahre angelegte Projekt war im August 2017.

Das Soziologische Forschungsinstitut Göttingen (SOFI) e.V. begleitet das Innovationsprojekt der AOK Niedersachsen wissenschaftlich. Die Ergebnisse werden in einer unabhängigen Studie veröffentlicht.

Ziele des Projekts

- Die Wirkung der Arbeitswelt 4.0 auf die Gesundheit der Beschäftigten verstehen und die Gesundheit positiv beeinflussen
- Die Wettbewerbsfähigkeit der Unternehmen im digitalen Wandel stärken
- Ein zukunftsfähiges Betriebliches Gesundheitsmanagement-Konzept gestalten

